

CONTRAT FAMILIAL DU CHEMIN



Pacte Officiel de Reconnexion pour le Chemin de Saint-Jacques

Document à imprimer, signer et transporter dans le sac à dos

PRÉAMBULE

Nous, la famille signataire ci-dessous, reconnaissons que dans le monde actuel, la technologie, bien qu'utile, a créé des barrières dans notre communication familiale. C'est pourquoi nous décidons d'entreprendre ensemble le Chemin de Saint-Jacques comme une **aventure de reconnexion**, où le numérique cédera la place à l'humain, le virtuel au réel, et les écrans aux regards partagés.


"Ce n'est pas un simple voyage ; c'est une expédition et une aventure familiale."

ARTICLES DU PACTE (NON NÉGOCIABLES)

Article 1 : Silence Numérique pendant la Marche


Les téléphones mobiles resteront **ÉTEINTS et rangés** au plus profond du sac à dos pendant les heures de marche. Ils ne pourront être allumés qu'à la fin de la journée dans l'hébergement, pour deux tâches spécifiques :

- **1.** Transcrire dans le carnet de notes les données des amis rencontrés dans la journée.
- **2.** Prendre UNE unique photographie représentant l'essence de la journée.

 **Pourquoi :** Parce que nous voulons entendre le crissement des feuilles, pas les notifications.

Article 2 : Interdiction Totale des Écouteurs

Aucun membre de la famille n'utilisera d'écouteurs pendant le Chemin. Ceci est pour la **sécurité** (pour entendre les vélos, voitures ou avertissements) et pour l'**expérience** (la bande-son du Chemin est unique).

 **Important :** La musique, si souhaitée, sera écoutée sur un petit haut-parleur partagé, à faible volume et en respectant les autres pèlerins.

CONTRAT FAMILIAL DU CHEMIN

Pacte Officiel de Reconnexion pour le Chemin de Saint-Jacques

Article 3 : Le Carnet de Notes comme Journal Officiel

Chaque membre portera son propre carnet de notes et stylo. Il y notera :

- Observations du paysage, des animaux ou des personnes intéressantes.
- Phrases inspirantes ou pensées surgies en chemin.
- Noms, pays et un fait curieux sur chaque nouvel ami pèlerin.
- La "réussite du jour" personnelle (surmonter une côte, aider quelqu'un, etc.).

Article 4 : Respect du Rythme et Camaraderie

Nous nous engageons à :

- Marcher en équipe, respectant le rythme du plus lent.
- Attendre à tous les carrefours et bifurcations importants.
- Partager au moins un repas principal ensemble chaque jour.
- Permettre des silences confortables sans pression pour parler constamment.

LISTE DE CONTRÔLE DES BAGAGES ESSENTIELS

Cocher chaque point avant de quitter la maison :

Sac à dos confortable (max. 10% poids corporel pour enfants)

Chaussures DÉJÀ ROMPUES et chaussettes techniques

Veste de pluie légère et doublure polaire

Gourde ou bouteille d'eau (minimum 1L)

Crème solaire et chapeau/casquette

Trousse de premiers secours :
 pansements, vaseline, analgésique

Crédencial du Pèlerin et documentation

Ce contrat et des stylos

SERVICE DE TRANSPORT DE SAC À DOS CONTRACTÉ (si nécessaire)

CONTRAT FAMILIAL DU CHEMIN

Signatures de l'Engagement Familial

SIGNATURES DE L'ENGAGEMENT

En signant ce document, chaque membre s'engage à respecter intégralement les articles du pacte.

Pèlerin(e) 1 Nom : -----	Pèlerin(e) 2 Nom : -----
Signature	Signature
Pèlerin(e) 3 Nom : -----	Pèlerin(e) 4 Nom : -----
Signature	Signature

Date de l'engagement : -----

CÉLÉBRATION DE L'ENGAGEMENT

En présentant ce contrat **CORRECTEMENT SIGNÉ ET COCHÉ** à :

HAMBURGUESERÍA SEÑARÍS
Av. Quiroga Palacios, 5 – Santiago de Compostela

Chaque enfant recevra son "**Menu Junior du Pèlerin**" et les adolescents/adultes leur "**café chaud**" pour célébrer l'achèvement de l'aventure familiale.

"Ce n'est pas une récompense ; c'est la célébration de votre histoire partagée."

CONTRAT FAMILIAL DU CHEMIN

Contact et Recommandations Finales

CONTACT DE SOUTIEN EN ROUTE

Si pendant le Chemin des problèmes surviennent et que vous ne voyez pas de solution, appelez-nous et nous ferons de notre mieux pour vous aider.

 **Téléphone : 881 08 25 71**

(Antonio ou Susana - Hamburguesería Señorís)

Rappelez-vous : Vous n'êtes pas seuls. Depuis Santiago, nous suivons vos pas et célébrons chaque kilomètre qui vous renforce en tant que famille.

CONSEILS POUR LE CHEMIN

- Commencez chaque jour avec un objectif positif
- Respectez le rythme de chaque membre de la famille
- Célébrez les petites réussites quotidiennes
- Profitez du silence et de la nature
- Encouragez les autres pèlerins sur le chemin
- Gardez toujours le carnet de notes à portée de main
- Hydratez-vous et reposez-vous lorsque nécessaire

HAMBURGUESERÍA SEÑARÍS

Guide créé à partir de l'expérience réelle de Manuel et Antonio
Santiago de Compostela, 2026

Conseil final : Gardez ce document dans une pochette plastique à l'intérieur de votre sac à dos. Il sera votre rappel physique de l'engagement et votre billet pour la célébration finale. ¡Buen Camino!